

## La simplicité volontaire? J'achète...

Serge Mongeau (Bulletin du Réseau québécois pour la simplicité volontaire, vol. 10, no 2, été 2009)

Je suis déjà rendu à l'âge des bilans. Et quand je regarde en arrière, je ne peux que constater l'importance capitale qu'a eue la simplicité volontaire dans ma vie. Car il faut savoir que j'étais simplicitaire bien avant que le terme devienne connu.

### Santé, bonheur, liberté et... conscience

Vivre dans la simplicité volontaire a certainement beaucoup contribué à me doter d'une excellente santé. De plus, j'ai été fort heureux, car j'ai eu le temps de vivre et d'apprécier ce que je vivais. J'ai toujours été un homme libre et j'ai choisi mes gagne-pain non en fonction de ce qu'ils pouvaient me rapporter, mais à cause du sens qu'ils pouvaient donner à ma vie. Et j'ai eu amplement de temps pour réfléchir et pour développer ma conscience.

Évidemment, la conscience est quelque chose de lourd à porter. Quand on vit dans un monde où l'on trouve tant d'inégalités et tant d'injustices, où il devient si patent que notre environnement est de plus en plus menacé au point de mettre en question notre avenir collectif, comment se contenter de son petit bonheur tranquille? Car la conscience ne s'arrête pas au constat de la situation. Les problèmes qui nous inquiètent ne sont pas venus par hasard, très souvent ils ont été causés par des actions humaines qui pourraient et devraient être modifiées; je fais partie de la communauté humaine et comme chacun de ses constituants, j'ai une responsabilité dans ce qu'il s'y passe et j'ai un rôle à y jouer; et j'essaie de l'assumer.

### Quoi faire?

Aujourd'hui, au début de cette assemblée du Réseau québécois pour la simplicité volontaire, je me retrouve avec une portion de la communauté de laquelle je me sens très proche; ces gens qui ont compris que notre société, en choisissant comme fondement la voie de la consommation, est en train de détruire nos vies.

Oui, nous sommes quelques-uns à percevoir le nonsens de la société de consommation; d'autres cependant, beaucoup plus nombreux, ne le réalisent pas encore; et ils sont plus puissants que nous. Allons-nous attendre passivement de récolter le fruit de leur aveuglement?

Mais que faire, comment arriver à secouer une population si bien endormie dans son confort? Je crois que d'abord et avant tout, le combat doit se faire au plan idéologique. Il faut montrer à quel point nous, dans nos sociétés industrialisées, sommes des drogués de la consommation et quelles conséquences en résultent. Pour la plupart d'entre nous, nous ne nous en rendons pas compte, mais :

- nous sommes manipulés par la publicité et la télévision;
- nous sommes complices de guerres, d'exploitations, de famines;
- nous rétrécissons en tant que personnes, en ne développant que certaines de nos capacités, celles qui nous permettent d'améliorer notre productivité;
- nous sommes de plus en plus immergés dans une culture de masse qui abolit nos différences;
- ne répondant plus adéquatement à nos besoins de base, nous sommes de plus en plus médicalisés et dépendants d'un système technologique déshumanisé;
- nous n'avons plus le temps de réfléchir et nos vies ont de moins en moins de sens, vu que nous les consacrons à gagner de l'argent pour consommer;
- nous sommes en train de détruire la planète.

## Créer son petit cocon ?

En somme, il s'agit de faire prendre conscience... que nous sommes en train de perdre la conscience que l'abondance matérielle n'est pas gage de bonheur, comme on peut le constater au nombre de dépressions, de suicides, de narcomanies et d'itinéranes qui affectent nos sociétés. Qu'il est possible de faire autrement et d'être plus heureux. Comme nous, de la simplicité volontaire, l'avons découvert dans nos vies.

Nous pourrions être tentés – et je crois bien que quelques-uns n'y résistent pas – de profiter de notre découverte et de nous créer notre petit cocon dans lequel nous enfermer, en tenant un discours du type : «J'ai compris, je sais maintenant comment être heureux et je me retire, d'une certaine façon, de ce monde de fous pour me consacrer totalement à mon développement personnel et à mon épanouissement.»

### Choisir la Grande voie

Mais il me semble que la majorité des simplicitaires ont choisi, comme les bouddhistes qui optent pour la Grande voie – celle qui les amène à retarder leur entrée dans le nirvana pour aider leurs congénères à aussi s'en approcher – les simplicitaires ont donc choisi de s'impliquer pour faire évoluer la société dans l'espoir de la rendre meilleure.

Et nous, les simplicitaires, sommes particulièrement bien placés pour agir aujourd'hui, car déjà nous expérimentons ces voies qui conduiraient à une société viable. Aussi devons-nous en faire la démonstration en commençant à construire des lieux où l'on vit l'alternative : des éco-villages, des coopératives d'habitation, des jardins collectifs, des systèmes d'échanges locaux et quoi d'autre encore. Des lieux où l'on expérimente, où l'on développe la solidarité, où l'on peut vivre la vraie démocratie. Où l'on peut réfléchir, palabrer, discuter, rêver et organiser la contestation si nécessaire. Car on ne peut laisser aller ces irresponsables qui nous gouvernent et qui ne voient jamais plus loin que le moment de leur réélection.

### Radicaliser nos luttes

Nous devons trouver les moyens de sensibiliser assez de gens pour se lever massivement et faire cesser ces bêtises qui nous enfoncent toujours plus avant dans la surconsommation : ces centrales hydro-électriques qui mutilent nos rivières, ces ports méthaniers qui mettent des vies en danger, ces alliances guerrières qui nous amènent à défendre des intérêts inavouables. Et pour gagner ces batailles, nous devons être prêts à radicaliser nos luttes, non par la violence, mais par l'imagination et au besoin par la désobéissance civile; je crois en effet avec Gandhi que c'est le devoir d'un bon citoyen, quand les autres moyens de se faire écouter ont été épuisés, de désobéir à de mauvaises lois. Et aujourd'hui, c'est l'avenir de l'humanité qui est mis en cause par les mauvaises décisions de nos gouvernements.

Nous devons dès maintenant nous atteler à réorienter nos sociétés pour qu'elles prennent le chemin de la décroissance, laquelle n'est finalement rien d'autre que des conditions facilitant, valorisant et incitant tous les gens à la simplicité volontaire. N'attendons pas que ce soit les catastrophes de la nature qui nous y forcent, car alors ce seront les plus fragiles, les plus pauvres qui en souffriront le plus. Et avec les gouvernements que nous avons, les situations d'urgence ne seront une fois encore que des occasions de renforcer la position des privilégiés.

Cette réorientation ne peut se faire sans une modification majeure de notre système politique. Je l'ai déjà dit et je me répète, nous avons actuellement une chance historique, avec la création de Québec solidaire, de nous donner un instrument de changement qui peut nous permettre d'aller dans le bon sens; si nous la ratons, quand se représentera-t-elle? Alors profitons-en, investissons ce

parti en formation et contribuons à lui donner la bonne orientation. C'est pour ma part le choix que j'ai fait.

En conclusion, vous aurez compris que oui, plus que jamais, j'achète la philosophie de la simplicité volontaire, celle des gens qui ont choisi la Grande voie et qui cherchent à ce qu'advienne les conditions pour que tous puissent répondre à leurs besoins dans le respect des limites de la nature

---

*«Désolée, mais 'nous' ne pouvons sauver la planète même en coupant dès demain de moitié notre consommation d'énergie. Je ne suggère pas que les individus ne devraient pas faire tous les changements qu'ils peuvent, mais ils ne devraient pas s'illusionner et croire que le comportement personnel, aussi vertueux soit-il, peut réussir à régler le problème. Les pires pollueurs ne vont pas s'arrêter et les mesures volontaires sont inefficaces. C'est un problème d'échelle et notre devoir est de promouvoir un bond quantitatif et qualitatif dans l'échelle des actions environnementales. » Susan George, «We must think big », NewScientist, 18 oct. 2008*

Source : RQSV (Réseau québécois pour la simplicité volontaire)  
<http://simplicitevolontaire.info>

Plus d'info sur le parti politique Québec solidaire :  
[www.quebecsolidaire.net](http://www.quebecsolidaire.net)