

## Impact du port du masque sur le système immunitaire

Le port du masque peut engendrer l'hypoxie (insuffisance d'oxygène dans le sang), selon le type de masque et d'autant plus forte que le masque est porté longtemps. L'impact sera plus élevé chez ceux qui font de l'exercice ou qui souffrent d'une déficience pulmonaire.

Un manque d'oxygène dans le sang réduit la capacité du système immunitaire adaptatif à réagir contre les virus, par inhibition des T-lymphocytes CD4+ (des cellules qui jouent un rôle essentiel pour lutter contre les infections virales).

Le port du masque peut augmenter le risque d'infection, y compris par le COVID-19.

### Études

- Shehade H et al. Cutting edge: Hypoxia-Inducible Factor-1 negatively regulates Th1 function. *J Immunol* 2015;195:1372-1376.
- Westendorf AM et al. Hypoxia enhances immunosuppression by inhibiting CD4+ effector T cell function and promoting Treg activity. *Cell Physiol Biochem* 2017;41:1271-84.
- Sceneay J et al. Hypoxia-driven immunosuppression contributes to the pre-metastatic niche. *Oncoimmunology* 2013;2:1 e22355.

## Port du masque

Une analyse des 17 meilleures études existantes sur le sujet a conclu qu'aucune des études n'a établi de relation positive entre l'utilisation de masques/respirateurs et la protection contre l'infection par le virus de la grippe (influenza). Pour ce qui est du virus SARS-CoV-2 responsable du COVID-19, toutes les recommandations ne peuvent que se baser sur celles concernant l'influenza, étant donné qu'il n'existe à ce jour aucune étude du genre pour ce virus.

### Étude

bin-Reza F et al. The use of mask and respirators to prevent transmission of influenza: A systematic review of the scientific evidence. *Resp Viruses* 2012;6(4):257-67.

## Source et plus d'information

<https://www.technocracy.news/blaylock-face-masks-pose-serious-risks-to-the-healthy/>

C'est un article du Dr. Russell Blaylock :

Dr. Russell Blaylock, author of *The Blaylock Wellness Report* newsletter, is a nationally recognized board-certified neurosurgeon, health practitioner, author, and lecturer. He attended the Louisiana State University School of Medicine and completed his internship and neurological residency at the Medical University of South Carolina. For 26 years, practiced neurosurgery in addition to having a nutritional practice. He recently retired from his neurosurgical duties to devote his full attention to nutritional research. Dr. Blaylock has authored four books, *Excitotoxins: The Taste That Kills*, *Health and Nutrition Secrets That Can Save Your Life*, *Natural Strategies for Cancer Patients*, and his most recent work, *Cellular and Molecular Biology of Autism Spectrum Disorders*.